



# STOP

nº 69

Ano VI  
200 mil exemplares  
São Paulo  
Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

# A Origem das Enfermidades

*A Inveja Constitui a Etiologia Fundamental de Todas as Moléstias*

**Norberto R. Keppe\***

Extrato do livro *A Origem das Enfermidades*, 1ª Parte, pág. 20

Todo o meu trabalho que denominei de Trilogia Analítica se baseia nessa descoberta de Sigmund Freud desenvolvida por Melanie Klein e Wilfred Bion sobre a inveja – como sendo a etiologia fundamental de todas as perturbações mentais; só que eu resolvi ver tal questão em todos os setores da existência, e não só no sexual. Não há dúvida de que tal atitude levantou contra minhas descobertas enorme indignação, porque não existe um ser humano que não esteja contaminado por esse mal tão terrível.

A inveja é a causa de todos os males, o rei dos vícios; todo o mal que existe no mundo advém desse terrível sentimento, que deseja acabar com o que existe, e que enlouquece o ser humano e sua civilização; por exemplo, como o invejoso é voraz não tem controle sobre sua libido, motivo pelo qual é



Este quadro mostra a causa fundamental das doenças que está na inveja: mais inveja, menos sanidade, menos inveja, mais sanidade.

luxurioso. O mesmo podemos dizer sobre a avareza, a gula, a preguiça, e mesmo sobre a ira e a soberba.

– Quando vou tocar violão fico tão nervoso, que às vezes não consigo um bom resultado, falou o cliente A.R.

– O que sente ou pensa quando vai tocar? perguntei.

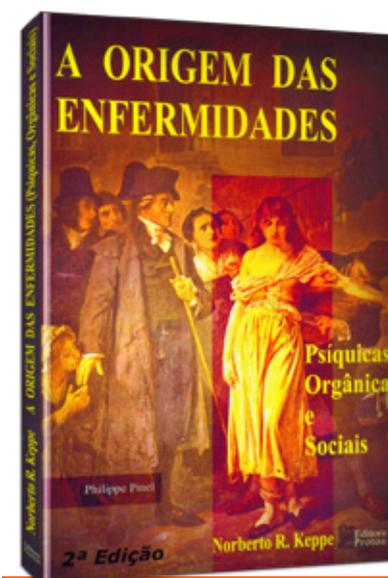
– Fico preocupado com os erros.

– Isso revela sua inveja, ao prestar mais atenção às falhas do que às qualidades, interpretei.

De fato, o invejoso se apega mais aos elementos errôneos do que aos reais, podendo-se afirmar que a alienação se identifica com a inveja. Não existe uma doença por si, ou angústia e mal-estar, porque se não houvesse inveja nenhum mal existiria na vida do ser humano.

A inveja é o «sentimento» mais difícil, e ao mesmo tempo fácil de ser resolvido; mais difícil porque em grande parte é inato, atingindo cada indivíduo que nasce – e fácil porque de-

pende da vontade de cada um, para evitar que ele predomine no comportamento humano. Porém, tem basicamente de ser conscientizado, como primeiro passo a fim de ser dominado.

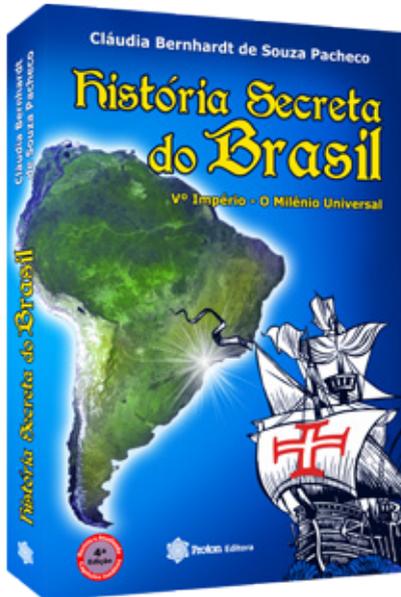


Adquira seu exemplar!  
Proton Editora  
(11) 3032-3616  
[editoraproton.com.br](http://editoraproton.com.br)

\*Norberto Keppe é fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), psicanalista, físico, filósofo e escritor com mais de 35 livros publicados.

# Brasil: A Era da Consciência

Por Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, extrato do livro "História Secreta do Brasil - Vº Império e o Milênio Universal", pág. 52



Livro de Cláudia B.S. Pacheco: a história que não nos é contada nas escolas

Jean Delumeau (historiador francês e professor no Collège de France em Paris, autor de *Mil Anos de Felicidade - Uma História do Paraíso*), afirmou que "Portugal foi atravessado do século 15 ao 17 inclusive por profundas correntes milenaristas; sem o conhecimento delas a história desse país seria incompreensível."

O milenarismo a que se referiu é a crença baseada em profecias do Antigo e Novo Testamento (Apocalipse de São João) de que haverá na Terra antes do fim do mundo uma Idade de Ouro, um período simbólico de "mil anos de

felicidade" (que pode significar muitos milênios).

Essa crença existente desde os primórdios do judaísmo e cristianismo está também presente em outros povos e culturas, conforme mostrou Richard Heinberg, em seu livro *Memórias e Visões do Paraíso*; segundo ele, a lembrança de um Paraíso, de uma Idade de Ouro feliz é comum a tribos da África, Austrália e Américas, tradições do Japão e da Mesopotâmia, da Grécia e Roma; também a ideia de uma queda (em que a natureza humana afastou-se da divina devido a alguma trágica aberração na atitude dos seres humanos) é comum a civilizações e culturas tribais em diferentes eras - e muitas alimentaram sonhos milenaristas, de um mundo de ouro por vir.

Como se percebe, Delumeau viu a necessidade fundamental de incluir no estudo da história os movimentos e motivações espirituais para entender os acontecimentos. E ele considerou o chamado milenarismo como o mais importante e constante ao longo da história.

Na mesma entrevista declarou: "A pesquisa recente mostrou ser necessário dar uma significação escatológica aos projetos e às expedições ultramarinas de D. Manuel, o Venturoso". (Escatologia é a teoria teológica sobre as coisas que hão de suceder no final dos tempos.) "Ele (D. Manuel) sonhava com uma espécie de reino univer-

sal e messiânico, o Quinto Império de Daniel, que veria Portugal trazer para a religião de Cristo todas as nações não cristãs."

Neste livro eu mostro que todos os reis-templários de Portugal, de Afonso Henriques a D. Manuel, tinham esse ideal de viver o Quinto Império, ou Império do Espírito Santo no mundo - algo como um retorno ao cristianismo original dos primeiros tempos, muito diferente da religião oficial institucionalizada.

Foi esse ideal que culminou no Projeto Áureo do rei D. Dinis e Rainha Santa Isabel, dando origem às expedições marítimas, à Festa do Divino Espírito Santo, aos grandes descobrimentos, e sobretudo à descoberta do Brasil, onde a Ordem de Cristo, sucedânea da Ordem do Templo, esperava construir esse reino divino, tão desejado pela humanidade desde o seu início.

## Curso Inédito História Secreta do Brasil - Vº Império e o Milênio Universal

Duração: 5 meses  
Início: 2 de março de 2013  
Primeiro sábado de cada mês  
Das 9h30 às 12 horas  
Informações: (11) 3032-3616  
historiasecretadobrasil.org

\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, vice-presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica, psicanalista e escritora.

# Fraturas Dentárias e a Tensão Emocional

Dras. Márcia Sgrinhelli e Heloísa Coelho, cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

Os dentes podem ter rachaduras de vários níveis; nos casos mais graves, eles se dividem em duas partes. Mesmo assim, dependendo do caso, essas partes são aproveitadas.

Vamos, aqui, analisar as fraturas dentárias causadas durante a mastigação ou pelo bruxismo (ranger ou apertar os dentes).

Dentes com restaurações grandes são os mais propícios a sofrer fratura, mormente quando eles têm tratamento de canal (ficam fracos).

Podem causar fratura dentária: mastigar algo muito duro por acidente (pedra, pedaço de osso, caroço de azeitona) e o hábito de mastigar alimentos duros (balas, milho de pipoca, amendoim tipo japonês, pedra de gelo, granola seca, sementes etc).

Estados emocionais como a ansiedade, o medo e a raiva causam aumento da atividade dos músculos mastigatórios e, conseqüentemente, tensão muscular. Por isso, aqueles que mais fraturam os dentes são os que possuem grandes restaurações, gostam muito de mastigar alimentos duros e têm bruxismo. São pessoas

muito tensas que procuram descarregar suas tensões na boca.

A tensão e o nervosismo resultam da luta que o ser humano faz para eliminar a consciência dos erros e também rejeitar a realidade, que é boa, bela e verdadeira (atitude de censura à consciência).

**Márcia Sgrinhelli**  
CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159  
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)  
**Heloísa Coelho**  
CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)  
[www.odontotologica.odo.br](http://www.odontotologica.odo.br)

**Expediente: STOP** é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo, e pesquisador, autor de mais de 35 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilogica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto MTR N° 15299/84 Design Gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; Márcia Sgrinhelli, Heloísa Coelho e Richard Jones. Impressão: OESP Gráfica.

## Programas Terapêuticos

Stop a Destruição do Mundo e  
O Homem Universal

Com Norberto R. Keppe  
e Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco



Diariamente às 6h  
Segundas às 12h  
Quartas às 9h  
Quintas às 20h

Emissora TV Aberta SP  
Canais: 9 da NET e 186 da VIVO TV



Rádio Mundial 95,7 FM  
(Terças às 16h)



[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)  
(link Stop TV)

## Palestras Terapêuticas

### Entrada franca\*

\* Entrada sugerida: 1kg de alimento não perecível para a Campanha Ação no Bem - Cambuquira, MG

Segundas e Quintas, 19h30

### Temas:

- Depressão é uma doença da alma. Entenda as causas e saiba com tratar esse mal
- O que impede seu sucesso?
- Como ter mais entusiasmo e sucesso na vida?
- Juventude, o sonho acabou? A consciência abafada pelas drogas
- A origem psicoenergética das enfermidades
- Insônia: como tratar sem medicamentos

Confira as datas no site:  
[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

### Informações e Inscrições:

Millennium Línguas  
> Chácara Sto. Antônio - (11) 5181.5527  
R. Américo Brasiliense, 1777  
> Moema - (11) 5052.2756  
Al. Maracatins, 114  
> Augusta - (11) 3063.3730  
R. Augusta, 2676  
> Rebouças - (11) 3814.0130  
Av. Rebouças, 3887

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)  
(link Jornal STOP)  
[stop@stop.org.br](mailto:stop@stop.org.br)

# O Povo Vive Mais no Infortúnio do Que No Sucesso Por Causa de Sua inversão

**Norberto R. Keppe**

Extrato do livro *O Homem Interior*, pág. 77

As ciências que tratam do ser humano geralmente são mais negativas do que positivas, por causa da inversão em que vivem – assim sendo, tudo o que lhe ocasiona transtorno é preferido porque não tem consciência de sua inveja. Não é que alguns estragam a própria existência ao vencer (como falava Freud) mas quando alcançam sucesso atacam todo o bem, por ver o sucesso como sendo inadequado.

– Não me desenvolvi porque não tenho capacidade para isso – a não ser ultimamente que estou indo muito bem, disse o cliente em sua sessão de análise.

– Deste modo, o sr. pode ver que não foi por falta de capacidade que não se desenvolveu, respondi.

– Então, por que foi?

– Por causa de sua inversão em escolher mais o mal do que o bem.

– Acho que não percebo muito bem isso.

– É por esse motivo que o sr. faz análise, para conscientizar sua inversão.

Para que uma pessoa entenda uma orientação tem de estar de acordo com seu espírito; neste caso temos de admitir que a sociedade elaborou uma ideia muito negativa sobre a realidade, escolhendo a mentira como seu carro-chefe como sendo o único meio para alcançar as riquezas materiais.

– Noto que a maior parte das

pessoas têm muito medo de morrer.

– A que associa esta vida?

– Muita maravilha, mas também bastante corrupção.

– É sinal que o sr. gosta da corrupção, e não deseja abandoná-la; parece que vê a corrupção como sendo grande vantagem para a existência.

Minha intenção ao elaborar a Trilogia Analítica foi também a de incorporar o ser humano no mundo divino – desde que tal setor foi separado artificialmente para os mosteiros, conventos e seminários. Sabemos que só 1/3 da humanidade tem ainda água potável; os leões e animais selvagens da África estão se dirigindo para as regiões marítimas, como se pudessem beber a água dos mares. Podemos afirmar

que chegamos a essa situação, por causa da vontade inveterada de extinguir o trabalho divino neste planeta.

## Atendimento Psicanalítico



Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças. As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em português, inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, finlandês e sueco.

Informações e marcação da primeira entrevista-teste:

**(11) 3032-3616 ou contato@trilogiaanalitica.org**

## Curso de Psico-Sócio-Patologia (Pós-Graduação ou Livre)

Com matrículas abertas para fevereiro de 2013, o curso de pós-graduação “Gestão da Psico-Sócio-Patologia (Trilogia Analítica)”, nas modalidades Lato Sensu e Livre, foi concluído em dezembro pela sua 1ª turma, com total aprovação dos alunos. “Pude auxiliar as gestoras das escolas públicas que supervisiono, a administrar os conflitos”, (disse A.

“Obtive benefícios neste curso no âmbito profissional e pessoal, mas principalmente no âmbito psíquico e espiritual.” S.M., psicóloga

G., 57, professora). “Este curso maravilhoso mudou a minha vida”(A.S., 37 anos, administradora de empre-

sas); “Melhorei nos relacionamentos e passei a obter melhores resultados em todas as minhas atividades”. (A.F., 51, jornalista e professor); “Aprendi mais aqui do que em todos os vários cursos que já fiz pela vida afora.” (B.J., 57, coordenador de Projeto Social).

Fornecendo conhecimentos profundos da patologia humana e social e, usando a consciência como instrumento de transformação, destina-se o curso a todos os inte-

ressados no desenvolvimento das relações interpessoais, graduados ou não, pois pode ser realizado nas modalidades Lato Sensu (com certificados fornecidos pelo INPG - Instituto Nacional de Pós-Graduação) ou Livre. Com duração de dois anos, as aulas são realizadas no Instituto Educacional Keppe e Pacheco (prédio do Colégio Stella Maris, em Pinheiros).

**Informações: (11) 3032-3616  
www.keppepacheco.com  
cursos@keppepacheco.com**

[www.kawaifilms.com](http://www.kawaifilms.com)

11 3032 3616 8204  
11 2729 9875  
atendimento@kawaifilms.com

### Kit Promocional de Livros!

> A Medicina da Alma Norberto R. Keppe  
> A Origem das Enfermidades Norberto R. Keppe  
> Saúde Integral Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco

**De R\$100,00**  
**Por apenas: R\$75,00**

[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

# O Segredo do Ensino-Terapia de Idiomas

Richard Jones, professor canadense da Millennium Línguas, Unidade Rebouças

Uma recém-matriculada aluna minha, Alessandra, perguntou-me outro dia: “Mas o que é esse método terapêutico de que vocês falam na Millennium Línguas?”

Em resposta, eu lhe pedi que falasse sobre alguma situação em que ela teve problemas com a língua inglesa.

- Bom, algumas vezes estou falando e bloqueio. Me dá um branco e não posso lembrar nenhuma palavra. Então fico embaraçada e simplesmente me calo.

- Por que você acha que isso acontece? perguntei.

- Penso que é porque eu não tenho vocabulário suficiente.

- Mas você acha mesmo que é só uma deficiência de vocabulário que leva você a esses bloqueios? Veja as crianças pequenas com muito mais limitado vocabulário. Você não consegue fazê-las parar de falar. E se eu der a você este dicionário e você memorizar todas as palavras dele, você pensa realmente que falaria inglês melhor?

Depois de pensar um pouco, ela disse, finalmente: “Não, realmente não falaria”.

- Então... Você não acha que o problema pode estar em algo mais

profundo? Por exemplo, o medo de ver que comete erros?

Neste ponto eu expliquei que os bloqueios quase sempre ocorrem quando tentamos fazer alguma coisa nova, porque temos de lidar com os muitos erros que inevitavelmente aparecem. (É claro. É algo novo.) E é de ver esses erros que nós não gostamos.

**“De todas as coisas que eu aprendi na Millennium, talvez a mais importante foi a aceitação da consciência dos próprios erros. Isso mudou minha visão de mundo e se incorporou a tudo o que faço agora”**

(Marcos, gerente de equipês de desenvolvimento de software, aluno da Rebouças).

Essa é uma das principais descobertas da Psicanálise Integral de Norberto Keppe (discutidas amplamente neste jornal STOP): a neurose advém principalmente da recusa em perceber as próprias falhas, consistindo na “negação, omissão ou deturpação da consciência”.

De modo que, debaixo dos bloqueios que temos pode estar

uma forte intolerância e exigência internas que se levantam quando falhas aparecem. E é essa pressão interna que exacerba os sentimentos de vergonha e frustração que estão na base deste bloqueio.

Nosso método terapêutico, desenvolvido por Keppe ajuda a lidar com os bloqueios emocionais, especialmente aqueles ligados à comunicação, como a timidez, o medo de mostrar os erros, medo de falar em público. Estes aspectos emocionais são os que mais atrapalham não só nosso aprendizado, mas a nossa vida inteira.

Esse fato é reconhecido imediatamente pelos nossos alunos: “O método adotado permite descontração, facilitando o aprendizado” (Amaury, tradutor profissional e aluno de Millennium Línguas da Chácara Santo Antônio); “Além de aprender um idioma, há a possibilidade de se fazer uma terapia simultaneamente. Desenvolve-se a conversação de maneira mais fácil” (Caroline, aluna da Augusta); “O método permite a discussão de vários assuntos ligados à vida, ao nosso dia a dia, o que favorece o desenvolvimento da língua” (Roberta, aluna de Millennium Moema); “Foi o melhor curso que fiz na vida” (José, jornalista, aluno da Millennium Rebouças).

Além dos cursos de nove idiomas ministrados em nossas quatro unidades e *in company*, a metodologia aplica-se às aulas de Business



Jones durante gravação do programa STOP Radio Network, também utilizado nas aulas da Millennium, que visam principalmente a conscientização, realizando uma análise profunda e terapêutica dos assuntos da atualidade. ([www.stoprádio.org](http://www.stoprádio.org))

English, tornando-as mais avançadas e atraentes. Nossa perspectiva de ensino parte de ajudar nossos estudantes a desenvolver maior entendimento sobre eles mesmos e o mundo em que eles vivem, o que os ajuda a se desenvolver na vida e no idioma, muito mais que somente estudando a linguagem. Por isso, muitos alunos dizem que de fato, estudar na Millennium constitui uma experiência única, útil e inesquecível.

[millennium-linguas.com.br](http://millennium-linguas.com.br)  
(11) 3814-0130



**MILLENNIUM LÍNGUAS**  
Escola-Terapia<sup>1</sup>

15 anos

Matrículas Abertas Todos os Meses • Curso Presencial e In Company

Inglês Espanhol Francês Italiano Alemão Sueco Finlandês Português for foreigners Português/Redação

**Inicie Agora! Novas Turmas**

Fabrizio Biliotti, professor italiano da Millennium

**50% de desconto na taxa de matrícula**

<b>Chácara Sto. Antônio</b> 5181-5527 R. Américo Brasiliense, 1777 ( próx. Alexandre Dumas)	<b>Moema</b> 5052-2756 Al. Maracatins, 114 ( próx. a Indianópolis)	<b>Rebouças</b> 3814-0130 Av. Rebouças, 3887 ( atrás Shop. Eldorado)	<b>Augusta</b> 3063-3730 R. Augusta, 2676, térreo ( próx. Oscar Freire)
--	---	---	--

[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br)  
Traduções: [www.millenniumtraducoes.com.br](http://www.millenniumtraducoes.com.br)

<sup>1</sup> Método terapêutico: forma descontraída e rápida de desenvolver as habilidades linguísticas e as capacidades naturais do ser humano, através do autoconhecimento e percepção da realidade global, por meio de conversação, leituras e interpretação de textos sobre psicoterapia, filosofia, artes, economia, psicossomática, motivação, cultura geral etc.