



# STOP

nº 72

Ano VI  
200 mil exemplares  
São Paulo  
Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

# As Doenças Vêm do Seu Interior

**Norberto R. Keppe\***

Extrato do livro *O Homem Interior*,  
pág. 34

Geralmente, a profissão médica é identificada com aspectos miraculosos, como se a formação de medicina ultrapassasse o nível científico em que foi estruturada.

– Fui a um médico, por insistência de minha mãe, e depois do exame afirmou que eu poderia perecer repentinamente, enquanto dormia porque tinha sopro no coração, disse o cliente em sua sessão de análise.

– O que pensa da atitude dele?

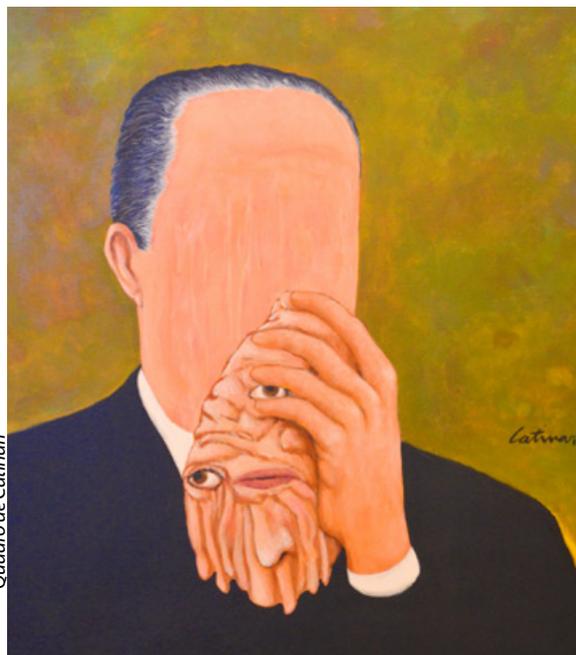
– Terrorista. Imagine se eu estivesse tão doente assim, teria realmente perecido com tal notícia. É como nós médicos falamos: o médico clínico sabe tudo e não resolve nada, o cirurgião não sabe nada e resolve tudo, o psiquiatra não sabe nada e não resolve nada.

As enfermidades do corpo refletem exatamente o que se passa no espírito, porque os dois são uma mesma energia, que se manifesta de duas maneiras: corporal e psíquica.

– Tenho uma amiga que sempre odiava dar aulas, e agora está parálitica.

– O que pensa da atitude dela?

– De tanto odiar lecionar, acabou parálitica – mas eu própria tinha tanta raiva em tra-



Quadro de Catrinari

“O ser humano que não estiver em contato consigo, estará fora da realidade - o que equivale dizer que toda distração a seu próprio respeito, redundará em conduta delirante, afinal de contas, a conduta enferma consiste em fugir de si mesmo.”

balhar que criei problema em meu menisco.

Posso afirmar que o pensamento tem muito maior poder do que a maioria das pessoas julga.

– Não consigo andar, e nem o quiropata melhora meu problema.

– O que significa andar?

– Progresso e realização.

– A sra. não quer o progresso e a realização.

As doenças físicas são a manifestação do que se passa na vida

psicológica, pois constituem o mesmo sintoma mental.

– Tenho muito medo de notar o formigamento em minhas pernas, porque o especialista em Nova York falou que é o resultado da esclerose múltipla.

– A sra. não quer ver doença alguma em si mesma, pois tem a ideia que é possível ser absolutamente sã.

– E não é assim?

– Uma doença física é mais fácil de ver, mas as psicológicas são invisíveis organicamente.

– Ah! Entendo que pretendo ser perfei-

ta em tudo.

A doença física é usada como meio para o ser humano evitar a consciência de seus males psicológicos.

– Não sei por que estou constantemente resfriado.

– A que associa o seu resfriado?

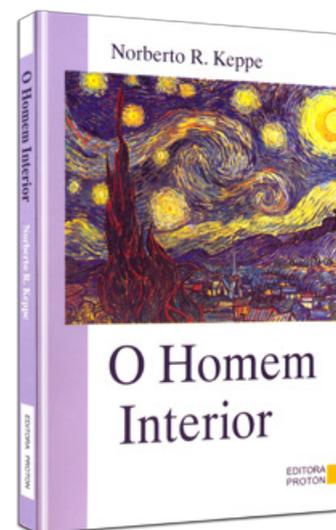
– Parece que me tira o conhecimento das coisas mais importantes da vida.

– Freud já afirmava que durante a doença física, a pessoa

perde todo o interesse pelos elementos mais importantes, cuidando só de si.

– Agora vejo que a enfermidade física é um meio de fugir dos maiores bens.

O ser humano quer ser doente para ter liberdade de realizar qualquer ação sem sofrer muita repressão – posso afirmar que ele adoece em sua maior parte, para ocasionar confusão ao próximo.



Adquira seu exemplar:  
(11) 3032-3616  
[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

\*Norberto Keppe é fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), psicanalista, filósofo e físico (pesquisador independente) com mais de 35 livros publicados.

# O Perfil Psicológico do Alérgico

Por Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, extrato do livro "De Olho na Saúde".

O mecanismo que desencadeia a maior parte das alergias tem sua origem na conduta psíquica neurótica do doente. Podemos compreender esse fenômeno fazendo uma analogia do que acontece no organismo e o que se passa na vida psíquica.

O alérgico é uma pessoa que reage exageradamente contra as experiências da vida, vendo-as como uma ameaça exagerada. Ou seja, aquilo que é normal e até apreciado por muitos, o alérgico vê como um ataque a si. É uma pessoa que, como seu organismo, irrita-se muito com as coisas e pessoas ao seu redor, isola-se dentro de seu mundo e torna-se excessivamente defensiva - não necessariamente agressivo - causando-se em consequência uma série grande de sofrimentos desnecessários.

Normalmente, não conseguem usufruir daquilo que os outros usufruem, tornando-se pessoas desconfiadas, fechadas, irritadiças e não raro "neurastênicas", já como uma consequência natural da sua visão de mundo hostil.

Tornam-se cansados de tanto se defender de tudo como sendo ameaça à sua vida, bem como cansados dos próprios sintomas que fabricam para si mesmos.

Outra característica do alérgico é a teimosia, posto que geralmente também reage defensiva-



Ilustração: Nelson Coletti

mente ao que os outros lhe falam. Chegam a colocar dificuldades até em seguir a orientação dos médicos ou dos que podem orientá-los para uma vida mais saudável.

Muitas vezes, o alérgico tem um histórico de vida não muito feliz, mas não seria essa a causa de sua reação superdefensiva. Geralmente ela se origina em uma incapacidade que ele tem de lidar, de se defender apropriadamente dos problemas.

De outro lado, ele também sofre de uma inversão psicológica mais acentuada que os demais, vendo o bem, aquilo que pode lhe trazer gosto e alegria como

outro perigo em potencial. Daí o fato de pessoas serem alérgicas a leite (símbolo de afeto, de alimento materno), a chocolate (símbolo de algo prazeroso e proibido), chegando a rejeitar até o ar que respiram (no caso dos asmáticos). Não raro se impõem um regime de vida muito disciplinado, austero, sem se permitir muitos prazeres.

Atendi a clientes alérgicos que apresentavam justamente essas características de personalidade, mostrando-se resistentes em demonstrar e aceitar demonstrações de afeto e que tinham dificuldade em se descontraírem em situações de diversão com amigos ou mesmo sozinhos, em usufruir da natureza, enfim em se abrirem para a vida.

Alguns deles, alérgicos ao pólen das flores, entravam em crise no auge da primavera, demonstrando a contração experimentada diante da beleza intensa (problema de inveja). O alérgico também tem alergia àquilo ou a quem mais gosta, como no caso de determinadas comidas ou até mesmo ao sêmen do homem amado. Bebês têm alergia ao leite da mãe...

Artigo na íntegra: [www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, vice-presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica, psicanalista e escritora.

## Por Que Medo do Dentista?

Dras. Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho, cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

Se não visitarmos um bom dentista periodicamente, podemos ter problemas mais sérios em nossa boca. Por exemplo, uma pequena cárie pode chegar a atingir a polpa ("nervo") do dente, exigindo um tratamento de canal; uma inflamação da gengiva, quando não tratada por anos pode evoluir para uma periodontite, onde já ocorre destruição do osso ao redor do dente.

Para esconder que, no fundo tem um verdadeiro temor da cadeira do dentista, muita gente inventa as mais variadas desculpas. Mas

por que algumas pessoas têm medo de ir a um dentista bom? A um dentista que conserva o máximo possível os dentes naturais e que não faz um tratamento doloroso?

Nesse caso, o medo de ir ao dentista é de origem psicológica, devido à inversão (vê o que é bom como algo ruim) e também por achar que se não vê o problema este não existe (se não vê uma cárie ela não existe).

Além disso, é importante vermos o que os dentes nos representam, pois todos os associam a algo bom, como saúde e estética. E quando perguntamos o que a cárie representa, todos associam a algo ruim, como

destruição, dor, perda de saúde e de estética. Portanto, ao sabermos que temos uma cárie, isto espelha a destruição que, inconscientemente, fazemos na nossa vida, enfim, temos consciência da nossa fragilidade (psicossocial e individual).

**Márcia Sgrinelli**  
CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159  
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)

**Heloísa Coelho**  
CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)

**Informações:**  
[odontologia-trilogica.blogspot.com.br](http://odontologia-trilogica.blogspot.com.br)  
[odontopsi.blogspot.com.br](http://odontopsi.blogspot.com.br)

## Programas Terapêuticos

Stop a Destruição do Mundo e O Homem Universal

Com Norberto R. Keppe e Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco



Diariamente às 6h  
Segundas às 12h  
Quartas às 9h  
Quintas às 20h

Emissora TV Aberta SP  
Canais: 9 da NET e 186 da VIVO TV



Rádio Mundial 95,7 FM  
(Terças às 16h)



[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)  
(link Stop TV)

## Palestras Terapêuticas

**Entrada franca\***

\* Entrada sugerida: 1kg de alimento não perecível para a Campanha Ação no Bem de Cambuquira, MG

Segundas e Quintas,  
às 18h30 e 19h30

**Temas:**

**O que impede seu sucesso?**

**Como lidar com as irritações no dia a dia?**

**As doenças vêm do interior do ser humano.**

**A energia da vida psíquica na origem da saúde e da doença.**

**Vivendo "de cabeça para baixo". Como endireitar seu dia a dia?**

**Confira as datas no site:**  
[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

**Informações e Inscrições:**

**Millennium Línguas**

> Chácara Sto. Antônio - (11) 5181.5527  
R. Américo Brasiliense, 1777  
> Moema - (11) 5052.2756  
Al. Maracatins, 114  
> Augusta - (11) 3063.3730  
R. Augusta, 2676  
> Rebouças - (11) 3814.0130  
Av. Rebouças, 3887

**Expediente:** STOP é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo, e pesquisador, autor de mais de 30 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilogica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT Nº 15299/84 Design Gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; Márcia Sgrinelli, Heloísa Coelho e Richard Jones. Impressão: OESP Gráfica.

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)  
(link Jornal STOP)  
[stop@stop.org.br](mailto:stop@stop.org.br)

# Os Problemas Não Causam Doenças, Mas as Atitudes Que Temos Com Eles

**Norberto R. Keppe\***

Extrato do livro *Trilogia Analítica*, pág. 59

Não são os problemas que ocasionam as neuroses, psicoses e doenças orgânicas, mas sim a conduta que temos com eles – aliás, em si, os problemas não existem, mas eles se formam quando o ser humano nega, omite e deturpa sua existência.

– *Estou trabalhando na interpretação para o inglês, em um Congresso de Finanças, e cheguei à conclusão de que os participantes são totalmente delirantes, disse o cliente em sua sessão de análise.*

– *Por que acha isso? perguntei.*

– *Por que eles negam, omitem ou deturpam a visão da verdade.*

O leitor poderá notar que o ser humano cria suas dificuldades, ao não querer ver as omissões,

distorções e negações que pratica com a consciência da realidade.

– *Dr. Keppe, o ser humano tem problema, quando não quer ver a criação do que não existe por si.*

– *Explique melhor.*

– *Como o problema não existe por si, o ser humano inventa a existência do inexistente, que aparece em sua imaginação.*

Os problemas são causados pela conduta do ser humano de impedir o funcionamento da consciência – se não fosse assim, pessoa alguma sofreria tão profundamente de qualquer problema, mesmo que fosse externo.

– *Todo namorado que encontro me causa problema, e tenho que desistir.*

– *A que associa os namorados?*

– *Afeto.*

– *Neste caso, a sra. está dizen-*

*do que sua vida afetiva lhe traz problemas.*

– *E o namorado não?*

– *O namorado representa o que a sra. realiza com seu afeto.*

A questão afetivo-sexual chama muita atenção, justamente por causa dos sentimentos que afloram aí – e nem tanto pelo seu aspecto fisiológico.

– *Nossos companheiros de trabalho são difíceis, e eu me fecho.*

– *Sua ideia é que seus problemas vêm de fora.*

– *E não vêm?*

– *Seus problemas existem porque a sra. não sabe lidar consigo mesma.*

Pessoa alguma sofre tanto com o que existe no mundo exterior, mas com o que acontece em seu íntimo, principalmente devido a sua fuga de si mesmo.

Artigo na íntegra: [www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

## Atendimento Psicanalítico

SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica  
Sociedade de Psicanálise Integral

Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças. As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em português, inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, finlandês e sueco.

Informações e marcação da primeira entrevista-teste:

**(11) 3032-3616 ou [contato@trilogiaanalitica.org](mailto:contato@trilogiaanalitica.org)**

## A Medicina da Alma

**Oficina Terapêutica de Saúde, com inscrições abertas a todos os interessados**

Após o sucesso do último evento, o Instituto Keppe & Pacheco de Ciência e Tecnologia realizará em outubro mais uma oficina *A Medicina da Alma* em sua sede em São Paulo (prédio Colégio Stella Maris, Rua Francisco Leitão, nº 1097.) Através da intervenção de profissionais de saúde psicossomáticos, psicanalistas, professores e

artistas, todos com formação em Psico-Sócio-Terapia, o público terá acesso a respostas inéditas científicas para perguntas relacionadas à saúde individual (psicológica e orgânica). Também conhecerá as aplicações práticas no campo de ação social da Trilogia Analítica para a melhoria da qualidade de vida humana. Haverá



inclusive uma sessão de Arteterapia no encerramento.

As mais diversas formas de doença são tratadas com êxito com a Psicoterapia e a Socioterapia Integradas (Trilógicas) através do uso do mais poderoso ins-

trumento energético de cura - a consciência, que está no interior de cada um de nós. Pelos resultados comprovados já em larga escala, e tendo sido testada por profissionais em vários países, a metodologia trilógica comprovou-se o mais eficaz instrumento de prevenção e cura de enfermidades psíquicas, orgânicas e sociais.

**Informações e Inscrições:**

**(11) 3032-3616**

**[www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)**

**[cursos@keppepacheco.com](mailto:cursos@keppepacheco.com)**

**PRODUTORA DE VÍDEO**



**[WWW.KAWAIFILMS.COM](http://WWW.KAWAIFILMS.COM)**

**3031 8204=2729 9875=98232 4787**

## Kit Promocional de Livros



**(11) 3032-3616**

**[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)**

**De R\$100,00**

**Por R\$75,00**

# Terapia em Sala de Aula

Richard Jones, professor canadense da Millennium Línguas, unidade Rebouças

No recente evento de Imersão em Inglês em nosso hotel em Minas Gerais, os professores Sari Koivukangas, Lívia Biliotti, Luíza Burkinski, Fábio Iasi e eu trabalhamos com um grande grupo de alunos com diversos níveis, desde iniciantes até avançados.

Foram dias maravilhosos. Workshops e discussões em grupos. Atividades em nossos projetos sociais. Rodas de canto e filmes à noite. Tudo isso em inglês, com o mais alto nível cultural e até mesmo filosófico.



Alunos durante as atividades da imersão em inglês em Minas gerais

Tudo isso é possível devido à nossa metodologia, que é única, e que é baseada na ciência Trilogia Analítica, que provou pelos últimos 15 anos trazer benefícios substanciais aos alunos, indo muito além das habilidades linguísticas.

*“Na Millennium fiz novas amigas e amigos, conheci pessoas interessantes, refleti sobre coisas que há muito me preocupavam, compartilhei experiências e notei que escolhi o lugar certo para estudar,”* disse a aluna Márcia Konda.

Um estudo conduzido entre os alunos em 2008, revelou o seguinte:

- 86% deles afirmaram que o curso melhorou sua saúde
- 82% que obtiveram melhora na vida emocional
- 75% melhoraram seus relacionamentos
- 71% relatam maior desenvolvimento profissional

*“É uma forma de aprender com naturalidade. Ajuda muito não somente a aprender o idioma, mas também a lidar com as dificuldades da vida,”* disse Janey Cristina Pereira. *“As aulas são muito dinâmicas e dão muita esperança, no sentido de que é possível viver em um mundo de respeito, bondade e amor.”*

O idealizador do Método Psicolinguístico Terapêutico da Millennium, Norberto Keppe, notou em seus mais de 50 anos de atendimento psicanalítico, que nosso problema reside não tanto na aquisição de conhecimento, mas no bloqueio que fazemos ao nosso aprendizado.

*“A patologia do ser humano começa com a negação ou distorção do conhecimento,”* escreve Keppe em seu livro de referência, *Libertação pelo Conhecimento*, e essa atitude em todos nós compromete nosso aprendizado. Muitos alunos não percebem isso; eles pensam que seus problemas vêm da timidez, por exemplo, de bloqueios mentais, ou dificuldade de memorização, ao invés da resistência à aprendizagem. Se essa atitude de negar e rejeitar o conhecimento não for trabalhada o ser humano terá muito mais dificuldade de aprender. A abordagem terapêutica da Millennium é organizada exatamente para lidar com esses tipos de dificuldades dos alunos.

*“Isso ajuda a perder meu medo de não estar falando tudo corretamente, e com a prática da interiorização enxergo melhor os*



*Este livro, de Norberto Keppe, mostra a dificuldade fundamental que o ser humano tem para conhecer e o caminho para adquirir o conhecimento integral.*

*pontos que podem e precisam ser melhorados. Por isso, gosto muito do método terapêutico,”* disse o aluno Humberto Serra.

A Millennium oferece uma maneira de ensinar línguas que torna a experiência da aprendizagem interessante, estimulante e eficaz; aulas regulares em grupos em 8 idiomas em nossas escolas e também aulas em empresas, onde nossa metodologia dinâmica ajuda executivos e funcionários a acelerar o desenvolvimento do idioma, melhorando também seu desenvolvimento pessoal e profissional. O aluno, Marcelo Schneider, empresário, disse: *“O método da escola me trouxe paz, harmonia, me fez encontrar com meu interior e constatar que é muito bom se autoconhecer.”*



**MILLENNIUM  
LÍNGUAS**  
Escola-Terapia

**NOVAS  
TURMAS  
CONFIRA!**

Richard Jones,  
professor canadense  
da Millennium

Matrículas Abertas Todos os Meses · Aulas em grupo, particulares e in company



Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Portuguese for foreigners  
Português/Redação

**Rebouças**  
3814-0130  
Av. Rebouças, 3887  
(atrás Shop. Eldorado)

**Augusta**  
3063-3730  
R. Augusta, 2676, térreo  
( próx. Oscar Freire)

**Chácara Sto. Antônio**  
5181-5527  
R. Américo Brasiliense, 1777  
( próx. Alexandre Dumas)

**Moema**  
5052-2756  
Al. Maracatins, 114  
( próx. a Indianópolis)

[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br) / Traduções: [www.millenniumtraducoes.com.br](http://www.millenniumtraducoes.com.br)