



# STOP

nº 73

Ano VI  
300 mil exemplares  
São Paulo  
Distribuição Gratuita

Jornal Científico Trilógico

Leitura Terapêutica

[www.stop.org.br](http://www.stop.org.br)

# Não Ataque Sua Saúde Conscientize Suas Emoções

**Norberto R. Keppe\***

Extrato do livro *A Medicina da Alma*, capítulo *Psicose e Neurose*, pág. 163

Existem indivíduos que estão situados entre a neurose e a psicose. Por momentos dão a impressão de que vão cair numa crise mental violenta para, em seguida, se acalmarem, assumindo conduta normal. Na língua inglesa são chamados de "borderline".

A diferença primordial entre o neurótico e o psicótico é que o primeiro vive dentro da realidade da existência, mas não a aceita. O segundo está fora da realidade, e não a enxerga mais.

Porém, os casos limítrofes têm um misto dos dois. Aqui se enquadram as personalidades paranóides que, segundo a Escola Vienense, apresentam o seguinte quadro psíquico: são indivíduos que projetam nos outros os seus impulsos e de-



Philippe Pinel à la Salpêtrière, de Tony Robert-Fleury

*O doente mental sofre do predomínio da vida inconsciente (de seus sonhos e alucinações) sobre o lado consciente.*

sejos de modo muito forte, tendo verdadeiras ideias fixas.

Os acontecimentos que se passam no mundo exterior provocam-lhes sentimentos extremamente desagradáveis, inimagináveis para nós. Isto não os deixa em paz, e não sabem o que fazer. Às vezes, não prestam atenção ao que se passa, e o menor fato os atinge profundamente, irritando-os, porque pensam que tudo é dirigido contra si próprios. Com o tempo, acabam tendo certeza que é isso mesmo.

Permanentemente são dominados por sentimentos os mais diversos, semelhantes aos de

uma expectativa desagradável e vaga. Têm inquietude, desconfiança, tensão, impressão de um perigo iminente, medo e pressentimentos tristes.

A tudo isso, juntam-se ainda pensamentos criados pela própria imaginação. Simultaneamente, surgem traços neurastênicos.

Seu intelecto, na tentativa de explicar os acontecimentos, forma um complicado sistema, mas eles mesmos declaram suas ideias mais como hipóteses.

Finalmente, depois de certo tempo, permanecem os seus sistemas criados, perdendo os sentimentos estranhos. Muitas ve-

**"OS LEITORES PODERÃO NOTAR POR ESSA DESCRIÇÃO O ENORME NÚMERO DOS INDIVÍDUOS QUE TÊM CONVIVÊNCIA SOCIAL COMUM, FAZENDO SOFRER AQUELES COM OS QUAIS VIVEM. ESSE QUADRO PSICOPATOLÓGICO PODERÁ EVOLUIR PARA UMA VERDADEIRA DOENÇA MENTAL, OU PERMANECER ASSIM SEMPRE."**

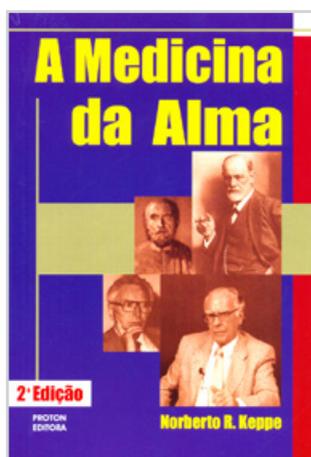
zes, a paranoia não dirige as suas antenas a todas as direções, mas as concentra numa só pessoa, ideia ou finalidade. Mas, esta centralização não é típica da legítima paranoia, mas dos indivíduos portadores de ideias fixas ou supervalorizadas, doentias, é claro.

Mas, num ou noutro caso, tanto o método psicanalítico, como os tradicionais psiquiátricos, podem ser úteis.

**Adquira seu exemplar:**

**Proton Editora (11) 3032-3616  
[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)**

\*Norberto Keppe é fundador e presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica (Psicanálise Integral), psicanalista, filósofo e físico (pesquisador independente) com mais de 35 livros publicados.



# Ou o Ser Humano Pratica o Bem, Ou Adoece

Norberto R. Keppe\*

Extrato do livro *A Origem da Sanidade*, pág. 29

É fundamental o ser humano perceber que só não estará na corrupção, enquanto praticar algum ato bom, seja nos pensamentos, sentimentos e ações; no momento em que para, cai na corrupção, que é seu estado natural, genético e espontâneo – e, portanto, corrompendo a própria existência!

– Fiquei muito bravo com meu irmão e desejei o mal para ele; nesse momento, pensei que não tinha mais o problema de hérnia de disco – dei um violento espirro e a dor voltou, disse o cliente em sua sessão de análise.

– O mal que desejou para o irmão é o mesmo que quis para si próprio? perguntei.

– Incrível, mas agora que estou aqui a dor passou!

O que aconteceu com esse cliente mostra que a análise tem de se passar em um ambiente de

aceitação do bem – o que contraria a ideia supercomprometida de perceber só as falhas.

– Estou desanimada porque não consigo me desenvolver mais.

– Mas o importante não é se desenvolver mais, mas realizar o bem; aliás, esse seu desejo de se desenvolver dá mais ideia de egocentrismo – enquanto que fazer o bem, de grandiosidade.

– É por este motivo que me senti bem com sua explicação.

A maior parte das pessoas que procura a psicoterapia tem a intenção de obter mais vantagens na existência, e raramente de se tornar um ser melhor – que é o único meio para melhorar.

– Estou notando como é difícil realizar verdadeiramente o bem; o que a sociedade geralmente faz é corrupção, mesmo que a pessoa frequente uma igreja, sai de lá e comete os maiores abusos.

– O sr. está vendo agora como é difícil realizar o bem?

– E o pior ainda, é que estranham

quando agimos de maneira diferente da corrupção que todos fazem!

O meu trabalho constitui um passo a mais nos setores da revelação e da filosofia, para completar a percepção e chegar a uma visão integral do homem e da sociedade.

– Tenho grande preocupação com a minha vida.

– Cada vez que uma pessoa pensa em si, geralmente está se corrompendo.

– Penso que o brasileiro está totalmente dominado pelos interesses anglo-saxônicos.

– O que acha dessa atitude do brasileiro?

– Penso que é uma enorme corrupção. Acredito que esse pessoal do poder não defende o Brasil.

– Se eles não defendem a própria pátria, o que pensa deles?

– Que eles só querem acabar com o próprio país.

– E acabando com o próprio país, acabam também com eles? Portanto, é uma enorme corrupção.

Mostrei neste capítulo que o

ser humano tem de usar corretamente sua energética, que é a realização do real (o belo, o verdadeiro e o bem), e que ao ser breçada impede que ele exista – o que equivale a dizer que o bem depende de nossa vontade.

## Atendimento Psicanalítico

SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica  
Sociedade de Psicanálise Integral

Psicanalistas formados no método psicanalítico de Norberto Keppe dão atendimento em sessões individuais e de grupo para adultos, adolescentes e crianças. As sessões podem ser realizadas pessoalmente ou à distância (por telefone ou skype), em português, inglês, espanhol, francês, italiano, alemão, finlandês e sueco.

Informações e marcação da primeira entrevista-teste:

(11) 3032-3616 ou  
contato@trilogiaanalitica.org

## A Tensão Emocional e as Doenças da Gengiva

Dras. Márcia Sgrinelli e Heloísa Coelho,  
cirurgiãs-dentistas com orientação psicossomática

Os dentes e gengivas também sofrem influência de nossas emoções negativas, podendo ocorrer cáries e doenças gengivais. Tais emoções precisam ser conscientizadas para se obter um bom resultado no tratamento.

Através da técnica de conscientização keppeana podem-se resolver problemas gengivais, como no caso de L.G. (62 anos) que tinha dentes com certa mobilidade e,

quando era convidada para uma reunião social suas gengivas se inflamavam e sangravam. Com a psicoterapia trilogica conscientizou-se que era isolada para manter uma ideia de perfeição sobre si mesma, passando a ser mais sociável e, aos poucos seus dentes firmaram. Hoje, com 76 anos, sua saúde bucal continua estabilizada.

Outro caso interessante é de M.A. que aos 30 anos apresentou descolamentos da gengiva (bolsas periodontais). Nesse caso, o especialista

indicou cirurgia das gengivas. Descontente com isso, M.A. nos procurou para fazer tratamento e iniciou também a psicoterapia trilogica. Em poucos meses houve reparação das bolsas periodontais e sua saúde bucal permaneceu assim até hoje (aos 56 anos), necessitando apenas de raspagens anuais.

Como somos uma unidade indissolúvel entre o psíquico e o físico, adoecemos primeiro psiquicamente e depois fisicamente. A conscientização de nossos proble-

mas tem um grande poder energético de recuperar nossa saúde. Pela natureza, a estrutura essencial do ser humano é capaz de autorregenerar nosso organismo.

Márcia Sgrinelli  
CRO-SP 25.337 (11) 3814-2159  
(Av. Rebouças, 3887, atrás Shop. Eldorado)  
Heloísa Coelho  
CRO-SP 27.357 (11) 4102-2171  
(Rua Augusta, 2676)

www.odontotrilogica.odo.br

odontologia-trilogica.blogspot.com.br  
odontopsi.blogspot.com.br

### Programas Terapêuticos

Com Norberto Keppe e Cláudia Pacheco

TV - Canal 9 da NET e 186 da VIVO TV  
(Emissora TV Aberta SP)  
Todos os dias às 6h, Segundas às 12h,  
Quartas às 9h e Quintas às 20h

RÁDIO MUNDIAL - 95,7 FM - Terças às 16h

INTERNET - www.stop.org.br



Practice your english  
and get CONSCIOUS!

WWW.STOPRADIO.ORG

RELEVANT CONVERSATIONS  
ABOUT STOPPING THE DESTRUCTION OF  
OURSELVES AND THE PLANET.

Faça o download do aplicativo Tune In e ouça-nos onde você estiver.



Scan code to access the website



**Expediente:** STOP é um jornal que transmite notícias de interesse público e artigos de diversos autores, ligados à Escola de Pensamento Norberto Keppe. Keppe é psicanalista, filósofo, e pesquisador, autor de mais de 30 livros sobre a psico-sócio-patologia. Criador da ciência trilogica (união de ciência, filosofia e espiritualidade) propõe soluções para os problemas dos mais diversos campos como: psicanálise, socioterapia, medicina psicossomática, artes, educação, física, filosofia, economia, espiritualidade. Supervisão científica: Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco. Jornalista Responsável: José Ortiz Camargo Neto RMT Nº 15299/84 Design Gráfico: Ângela Stein; Artigos: Norberto R. Keppe, Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco; Márcia Sgrinelli, Heloísa Coelho e Richard Jones. Impressão: OESP Gráfica.

www.stop.org.br  
(link Jornal STOP)  
stop@stop.org.br

# Por que Filhos Rejeitam Seus Pais?

Por Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, extrato do livro "De Olho na Saúde", pág. .

**H**onrarás pai e mãe" (e não filhos e filhas) diz um dos 10 mandamentos para a humanidade.

Por que será que um mandamento como esse é tão importante quanto o não matarás, não furtarás, etc.? Afinal, o relacionamento entre pais e filhos torna-se dia a dia mais turbulento, difícil, sofrido...

A Psicologia e a Psicanálise vêm procurando tratar desse assunto, que está presente como uma das prioridades nos relatos da quase totalidade das pessoas que buscam ajuda psicológica. Mas pouco têm conseguido no sentido de harmonizar essa relação – pelo contrário, as teses freudianas e as das principais linhas da psicologia, têm alimentado a revolta das gerações que se sucedem.

A ideia de que os pais são nossos censuradores, são os responsáveis principais pela formação do nosso superego, de nossas frustrações e inibições, está dia a dia ga-



Ilustração: Nelson Coletti

nhando força a ponto de provocar um forte recuo da atuação dos pais na vida dos filhos.

A humanidade vê nos pais um problema a ser superado e não uma fonte de bem e de saúde. Quais os problemas que decorrem daí?

## A intensificação da projeção

– todo o ser humano sofre desse mecanismo destrutivo e patológico que é a projeção da causa de seus problemas e sofrimentos no mundo exterior, principalmente nas pessoas a quem está mais ligado, que mais lhe são benéficos. Nesse grupo entram os pais, professores, esposos, irmãos, amigos próximos...

**A rejeição ao bem** que só os pais podem e estão dispostos a dar aos filhos – a tendência dos filhos desprezarem todo o conhecimento, a experiência de vida, o *know-how* profissional de seus pais, privando-se dos benefícios que eles estão prontos a fornecer. Quem, mais do que os pais, por mais defeitos que tenham, deseja o sucesso de seus filhos? É comum pais com problemas sérios de desajustamento social, empenharem-se para que seus filhos não sigam o mesmo caminho. Um bêbado gostaria de ter um filho sóbrio, um ladrão gostaria que seu filho seguisse o caminho da honestidade, o que não quis estudar almeja ver seus filhos doutores, a

mãe prostituta quer que sua filha se case e tenha uma bela família... Portanto, qualquer pai e mãe estão prontos a ensinar e desejar coisas benéficas aos seus filhos, mesmo que estes recusem e queiram seguir a destruição.

## Problemas com autoestima

– os pais são toda a nossa base psicogenética. Não só eles, mas nossos ancestrais. Podemos considerar que somos 50% nosso pai e 50% nossa mãe. Sendo assim, nossa herança não é somente a respeito de tipo físico, cor de cabelos, de olhos, tendências a determinadas doenças – mas também a parte psíquica, energética, que engloba os defeitos e qualidades de personalidade, caráter, etc. de ambos. Se o filho não aceita o pai, a mãe ou os dois estará recusando a si mesmo, sua própria identidade, suas raízes e pontos de referência. Daí muitos problemas de baixa autoestima que se multiplicam nos dias de hoje.

[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

\*Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, vice-presidente da SITA - Sociedade Internacional de Trilogia Analítica, psicanalista e escritora.

# Terapia em Sala de Aula

## Curso de Psico-Sócio-Patologia para educadores

O Instituto Keppe & Pacheco realizará em setembro mais um curso *A Terapia em Sala de Aula*.

Neste curso serão apresentados os principais conceitos da Trilogia Analítica, evidenciando como usar a ciência da Psico-Sócio-Patologia do psicanalista e pedagogo Norberto Keppe para lidar com problemas emocionais

manifestos na escola como indisciplina, agressões, *bullying*, desânimo, improdutividade etc.

As propostas educacionais keppeanas não formulam meramente um método a mais, mas lançam as bases de uma nova pedagogia que leva o ser humano a voltar à sanidade, ao seu progresso e desenvolvimento.

"A Trilogia Analítica tem as ferramentas necessárias para ajudar o educador a lidar com os problemas no ambiente escolar." Partindo desse pressuposto de Cláudia Bernhardt de Souza Pacheco, que toda a problemática no aprendizado está relacionada a problemas emocionais, as informações básicas abordadas no curso têm

a finalidade de oferecer ferramentas inéditas aos educadores interessados em começar a trabalhar com esta metodologia.

Educar é terapizar, portanto temos que levar o aluno a conhecer-se, a sair da alienação e conhecer seu interior através da conscientização. E só a educação keppeana tem os elementos necessários para esta transformação.

**Inscrições: (11) 3032-3616**  
[www.keppepacheco.com](http://www.keppepacheco.com)



[www.kawaistudios.com.br](http://www.kawaistudios.com.br)

11 3031-8204 | 3501-5722 | 98232-4787

## Kit Promocional de Livros



(11) 3032-3616

[www.editoraproton.com.br](http://www.editoraproton.com.br)

De: R\$105,00

Por: R\$78,00

# O Ensino Terapêutico de Idiomas

**Richard Jones**, professor canadense da Millennium Línguas, Unidade Rebouças

Num recente passeio cultural realizado pelos professores da Millennium com os alunos em São Paulo, perguntamos aos estudantes como eles sentem o que é o método terapêutico de ensino que utilizamos. Um deles deu uma resposta muito interessante, que aqui vai em letras maiores:

**“A MILLENNIUM NÃO É SÓ UMA ESCOLA DE LÍNGUAS, ELA TE ENSINA A VIVER, TE ENSINANDO O INGLÊS”.**

Outros alunos foram pelo mesmo caminho: “A Millennium mostra coisas que são evidentes em nossa vida, e a gente acaba não dando tanta atenção”; “Algumas conversas que a gente teve durante as aulas me fizeram cair fichas”; “Dá-nos temas muito importantes, como sociedade, filosofia”; “A diferença é que você *quer* ir pra aula, você *quer* aprender”. “Você se sente mais à vontade pra falar, e é mais natural.” “Eu diferencio pela Trilogia”; “Você entende como a sociedade funciona, como você está agindo nela.”



Gráfico apresentado por Norberto Keppe em seu programa de TV STOP a Destruição do Mundo ([www.stop.org.br](http://www.stop.org.br))

O que se pode dizer é que a finalidade de nossa metodologia, além do ensino eficiente do idioma, é ajudar o estudante a ter maior sanidade, bem-estar, alegria, desenvolvimento, bom relacionamento, através da conscientização, como mostra o gráfico acima de Norberto Keppe, o idealizador do Método Psicolinguístico Terapêutico Trilógico. Como se vê, o caminho para a sanidade está na conscientização daquilo que nos impede de chegar ao bem, isto é, os sentimentos e ideias negativas inconscientizados. Percebendo-os, podemos reentrar em nossa essência que originalmente

é boa, bela e verdadeira, atingindo grande desenvolvimento.

Keppe afirma que nós bloqueamos nosso conhecimento essencial – e é justamente o fato da Millennium ajudar seus estudantes a desbloquear seus dons naturais que faz com que ela atinja tantos efeitos benéficos aos alunos.

Posso acrescentar que o método traz conscientização psíquica e social, além do aprendizado unificado de ciência, filosofia, metafísica e artes no idioma estudado. Isso se faz não só através de leituras terapêuticas (como os assuntos tratados neste jornal), mas também por meio de filmes,

programas de rádio, música, literatura, palestrantes convidados, passeios culturais, imersão em Cambuquira (MG) cursos intensivos de férias, aulas em empresas...

Professores psico-sócio-terapeutas, treinados internacionalmente no método keppeano de ensino e originários do Brasil, Canadá, Itália, Suécia, Finlândia, Estados Unidos, Colômbia, França, Alemanha fazem parte do mundo da Millennium Línguas, com o qual cada vez mais alunos estão tendo oportunidade de se beneficiar. Venha fazer parte desse mundo também e depois nos diga o que sentiu. Estamos esperando por você!



Alunos em frente ao Pátio do Colegio, durante passeio cultural dos cursos intensivos.

[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br)



**MILLENNIUM  
LÍNGUAS**  
Escola-Terapia

Novas Turmas  
2º Semestre 2013  
Confira os horários!

Anna Karin Lindquist,  
professora sueca  
da Millennium

Matrículas Abertas Todos os Meses - Aulas em grupo, particulares e in company



Inglês



Espanhol



Francês



Italiano



Alemão



Sueco



Finlandês



Portuguese for foreigners  
Português/Redação

Augusta  
3063-3730

R. Augusta, 2676, térreo  
( próx. Oscar Freire)

Chácara Sto. Antônio  
5181-5527

R. Américo Brasiliense, 1777  
( próx. Alexandre Dumas)

Moema  
5052-2756

Al. Maracatins, 114  
( próx. a Indianópolis)

Rebouças  
3814-0130

Av. Rebouças, 3887  
(atrás Shop. Eldorado)

Saiba mais:



[www.millennium-linguas.com.br](http://www.millennium-linguas.com.br) | Traduções: [www.millenniumtraducoes.com.br](http://www.millenniumtraducoes.com.br)

